



# Infrartheizung gegen Schimmelbildung

Über 90% unseres Lebens halten wir uns in Innenräumen auf.  
Daher sollte gerade die richtige Wahl der Heizung ein Hauptthema sein!

Darauf hat bereits 1972 Dipl.-Ing. Eisenschink in seinem Buch „**Falsch geheizt ist halb gestorben**“ klar hingewiesen.

Viele Menschen betrachten eine Heizung von einem rein wirtschaftlichen Standpunkt. Dass aber eine Heizung auch einen entscheidenden Beitrag zu ihrer Gesundheit leisten kann, ist den meisten nicht bewusst!

## Die Hauptursache von Schimmelbildung:

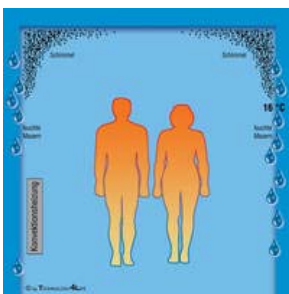
Der Mangel an richtigem Heizen und Lüften führt oft zur Bildung von ungesundem, giftigem Schimmelpilz.

Schimmelsporen sind überall in der Luft vorhanden. Um jedoch austreiben zu können, benötigen sie Feuchte und unbewegte Luft an dieser Stelle. Je wärmer die Luft ist, umso mehr Wasserdampf kann sie aufnehmen. Das bedeutet, dass sich die Luft an kalten Oberflächen (z.B. falsches Heizsystem, nicht atmungsaktive Dämmmaterialien, etc.) abkühlt und sich dort der Wasserdampf in Form eines feinen Wasserfilms niederschlägt. (Vergleichstest: kalte Flasche aus Kühlschrank in einem temperierten Raum abstellen – Flasche beschlägt sich).

Die übliche Konvektionsheizung erwärmt vorrangig nur die Luft, während das Mauerwerk um 5 bis 10 °C kühler bleibt. Somit können die Wasseranteile der Luft bei erhöhter Luftfeuchtigkeit an der Mauer kondensieren. Der Nährboden für Schimmel ist geschaffen!

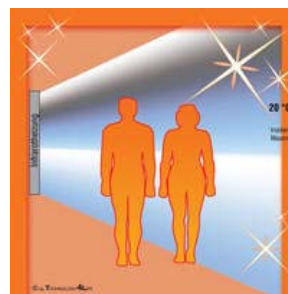
## Die Lösung: Das Heizen mit Infrarot-Wärmewellen hilft maßgeblich gegen Schimmel.

Eine optimale Heizung sollte wohltuend, gesundheitsfördernd, umweltfreundlich und wirtschaftlich sein! Diese Kriterien erfüllt die Infrartheizung!



### Schimmel wird verursacht durch:

- falsche Heizung (Konvektionswärme)
- falsche Wärmedämmung
- Kältebrücken
- Fenster nur kippen statt stoßlüften
- Kondenswasser an Fenstern und Mauern

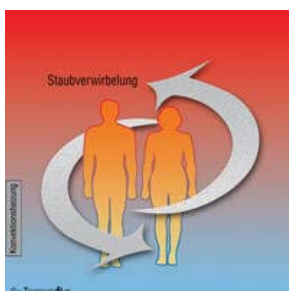


### Schimmel wird verhindert durch:

- Infrartheizung. Sie beugt Schimmel vor, weil Mauern trocken bleiben. Es entsteht keine Kondensfeuchte. Der Nährboden für Schimmel wird entzogen.

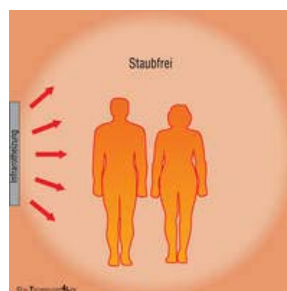
## Tipp:

Besorgen Sie sich für die wichtigsten Räume vorbeugend ein Thermometer mit Feuchtigkeitsmesser, um die Lufttemperatur und Luftfeuchtigkeit kontrollieren zu können. Durch dieses Messinstrument haben Sie stets eine Übersicht über Ihr Raumklima. Die relative Luftfeuchtigkeit sollte zur Schimmelverhütung nicht über 65% betragen.



### Lufterwärmung verursacht Verwirbelungen von:

- Staub und Feinstaub
- Pilz- und Schimmelsporen
- Bakterien
- sonstige Partikel



### Infrartheizung verursacht:

- minimale Luftumwälzung
- minimale Staubverteilung
- gleichmäßige Wärmeabgabe
- gesünderes Raumklima

## **Richtig lüften hilft gegen Schimmelpilz im Wohnraum:**

Richtig lüften spart Energie, verhindert Feuchtigkeitsschäden und hilft gegen die Bildung von Schimmelpilz im Wohnraum. Eine hygienisch einwandfreie Raumlufthaltigkeit ist unverzichtbar für unsere Gesundheit und das Wohlbefinden des Menschen.

Kurz aber kräftig lüften (Stoß- und Querlüften bei geöffnetem Fenster und geöffneter Zimmertüre 2 bis 5 Min.), und das täglich mindestens zweimal, konsequent und regelmäßig. Längeres Kippen des Fensters im Winter unbedingt vermeiden, da sonst Laibung und Fenstersturz auskühlen. Somit bildet sich Tauwasser, und in weiterer Folge entsteht Schimmelpilz.

Sie können bis zu 20 % an Heizkosten zusätzlich durch richtiges Lüften sparen, indem Sie stoßlüften. Beschlagene Scheiben und Tropfbildung im Randbereich durch zu hohe Luftfeuchtigkeit sind ein Hinweis, dass gelüftet werden soll.

Große Wasserdampfmengen nach dem Duschen, Baden und Kochen gehören sofort ins Freie entlüftet, um Schimmel im Inneren zu vermeiden!

## **Richtig heizen ohne Luftumwälzung und Staubverwirbelungen:**

Viele Aspekte, um ein gesundes Wohnen zu gewährleisten, müssen bei einem Neubau berücksichtigt werden. Doch eines der wichtigsten Dinge ist, richtig zu heizen.

Eine Konvektionsheizung verursacht durch die Lufterwärmung und die starken Temperaturunterschiede zwischen Decke und Boden starke Turbulenzen und verwirbelt somit vorhandenen Staub, Feinstaub, Pilzsporen und Bakterien. Die Infrarotheizung dagegen erzeugt vorrangig Strahlungswärme, sie erwärmt gleichmäßig das umliegende Mauerwerk und die Gegenstände im Raum, sodass Staubverwirbelungen weitestgehend verhindert werden.

## **Mögliche gesundheitliche Vorteile einer Infrarotheizung:**

- 1) Infrarotwellen können die Dehnbarkeit des Gewebes vergrößern
- 2) Infrarotwellen können Muskelverspannungen verringern
- 3) Infrarotwellen können Schmerzen lindern
- 4) Infrarotwellen können die Blutzirkulation stimulieren
- 5) Infrarotwärme kann die Heilung bei krankhaften und entzündlichen Prozessen unterstützen
- 6) Infrarotwärme wird seit kurzem in der Krebstherapie eingesetzt
- 7) Linderung von Stauballergien, Allergien und Atemwegserkrankungen
- 8) Linderung von Winterdepression

### **Vertrieb:**

ÖKO-TREFF im Lichtental, priv. Umwelt- und Wellness-Institut, <http://www.oeko-treff.at>

Bücher – Naturprodukte – Verlag

Öko- und Wellness-Beratung

Dipl.-Ing. Fritz Weber [www.elektrosmog-messung.oeko-treff.at](http://www.elektrosmog-messung.oeko-treff.at)

**Ingenieurbüro für Umwelttechnik & Elektrobiologie –**

– Ihr Ansprechpartner bei Elektromog-Problemen

Physikalische Messungen an Schlafplätzen, Arbeitsplätzen, Aufenthaltsorten

(Nieder- und Hochfrequenz, Elektro-/Magnetostatik, Radioaktivität)

Beratung – Sanierungskonzepte

Liechtensteinstr. 123 (Ecke Vereinsstiege)

1090 Wien, Tel. 01-315 49 22, [f.weber \(at\) oeko-treff.at](mailto:f.weber@oeko-treff.at) (Betreff: Elektromog)

Erreichbar meist Mi-Fr 9-13, 14-18 Uhr, Termine nach Vereinbarung